

NYHEDSBREV

ÅRGANG 6 NUMMER 34

DATO DEC 2018

GREVE GANGSPORT

I denne udgave



Faste rubrikker

Ekstra

Bestyrelsens hjørne

Nyt fra bestyrelsen

Siden sidst

Medlemmernes hjørne

Kommende aktiviteter

Hvor kan jeg gå?



BESTYRELSENS HJØRNE

Kære medlemmer

På torsdag den 13. december slutter vi sæsonen af med æbleskiver og gløgg. Alle hold går ca. 1 time. På samme måde starter vi det nye år op, og nyder lidt bobler og kransekage, når vi kommer hjem igen.

OBS. Første gang efter nytår er allerede 3. januar.

Men inden da, har du mulighed for at deltage i Hjerteforeningens og Greve Kommunes nytårsvandring, der finder sted 1. januar kl. 14.00 fra Aktivhuset.

Og vil du gerne motionere mellem jul og nytår, kan du deltage i GÅtræning 10 km - et led i træning til "En gåtur langs kysten i 2019". Træningsturen finder sted lørdag den 29. december med afgang fra Metrostation Bella Center kl. 10.00, går via Amager fælled, Christianshavn, gennem Nyhavn og indre by til søerne, og slutter ved Metrostation Forum ca. ved 12-tiden.

Efter nytår stiller vi traditionen tro hold til Havfruemarchen, der finder sted søndag den 6. januar. Tilmelding på torsdag eller senest 30.12 på mail eller SMS til bestyrelsen.

Med en tak for året, der går på hæld, ønsker vi jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

De bedste hilsner

Bestyrelsen



SIDEN SIDST

Vi glæder os over igen at kunne byde et nyt medlem velkommen. Denne gang er det Hans-Jørgen Bjerretoft Espersen. Vi håber du må få nogle gode timer sammen med os..



Mødeadresse: AKTIVHUSET-Olsbæk Strandvej 43– 2670 Greve

Kontakt: e-mail: formand@grevegangsport.dk

Hjemmeside: www.grevegangsport.dk

CVR nr. 36 61 48 46 Konto nr. Nykredit Bank 5471 111 6071

KOMMENDE AKTIVITETER

Juleafslutning

Torsdag den 13. december

Sidste klubaften i 2018. Vi går en time, hvorefter vi ønsker hinanden glædelig jul og godt nytår over et glas gløgg og æbleskiver.

Nytårskur

Torsdag den 3. januar

Vi starter 2019 med at gå en time, og derefter ønsker vi godt nytår over et glas "boblevand" og et stykke kransbage.

Ishøjturen

Søndag den 10. februar

Du kan vælge at gå enten ca. 5 km eller ca. 10 km. Vi slutter af med frokost. Tilmelding nødvendig.

Andre arrangementer.

Vi stiller hold til:

Hafruemarch

Søndag den 6. januar 2018

Vi begynder 2019 med deltagelse i motionsforeningen Københavns Havfruemarch. Startstedet er Vibenhushus skole og tilmelding nødvendig.

At vi stiller hold betyder, vi skal være (normalt) 11 deltagere, og at klubben så betaler deltagergebyret.

Normalt vil vi arrangere samkørsel, hvis det er muligt.

MEDLEMMERNES HJØRNE:

TÅRNBYSVANDRINGEN

Vi havde planlagt at stille hold, men vi kunne desværre ikke mobilisere de 11 medlemmer der skulle til.

FÆLLES OPRYDNINGSDAG I AKTIVHUSET

Brugerrådet havde igen i år indkaldt til oprydningsdag i Aktivhuset. Der kom over 20, heraf 2 fra Greve Gangsport. Der blev knoklet i 3 timer både ude og inde, og der var tydelig forskel på før og efter.



18 ÅRS FØDSELSDAG

Torsdag den 15. nov. kunne foreningen fejre 18 års fødselsdag. Vi mødtes som sædvanlig kl. 19 og gik i 3 hold en time., så vi kunne være tilbage til fælles kaffe/te bord med lagkage. En rigtig hyggelig aften, hvor vi også fik udloddet de holdpræmier, vi havde fået i årets løb.. Det var en lille vase fra Havfruemarchen, som gik til Elisabeth. En drikkedunk fra Lady Walk som gik til Lillie. Og endelig, fra Øresundsmarchen, koglelys som Karen fik.



VANDREKALENDER

Her er et lille udpluk fra Vandrekalenderen, som måske kan have jeres interesse. Husk selv at tjekke, om turene gennemføres. Du kan finde et link til Vandrekalenderen på vores hjemmeside. **HUSK samkørsel er næsten altid en mulighed.** Linda bestyrer vores lukkede Facebook side, (Greve Gangsport) hvor du evt. kan se om nogen har valgt selv at deltage i en anden forenings arrangement.

DATO	NAVN	HVEM	BEMÆRKNING
6.1. 19	Havfruemarch	Motionsforeningen Kbh	Vi stiller hold
27.1	Køge Å sti vandring	Køge Vandreforening.	Se Vandrekalenderen
10.3.	Forårsvandring Rødovre	Rødovre Gangforening	Se Vandrekalenderen
16.3	Hillerød Vandring	Gribskovens Hårde Kerne	Se Vandrekalenderen
17.3	Skoleskibsmarch	Hvifovre MF.	Se Vandrekalenderen
24.3	Krudtuglevandringen	Gangf. Krudtuglerne	Se Vandrekalenderen



JULEMÆRKEMARCH

Bestyrelsen blev igen i år, enige om at det var Roskilde, der skulle være rammen om årets Julemærkemarch.

Der var 30 medlemmer der havde meldt sig, og alle var klar til afgang fra pladsen foran Greve Svømmehal, kl. 0815. Vi var ved Julemærkehjemmet Liljeborg i god tid inden starten kl. 9. Der var over 600 forhåndstilmeldte, og det var tydelig, at der kom flere og meldte sig til, så arrangørerne kan være tilfredse med deltagerantallet. Det støvregnede lidt, men vi blev forskånet for større byger.

De to ture 5 og 10 km. var bedre end sidste år, flot mærkede og meget afvekslende. En fin formiddag.

Vi havde sat bussen stævne kl. 12, så vi kunne komme til Viby inden kl. 12.30.

Da vi havde fået bænket os, bød kromanden os velkommen. Han var dog lidt skuffet over vi kom i bus, og ikke kom gående, da vi nu var en gang-klub.

Vi fik en aldeles glimrende buffet, med mange retter. Maiyenne havde sørget for, at vi havde en

menu på tryk, så alle vidste hvad der var og ville komme.

Klubben gav en øl/vand før maden og kaffe efter.

Så stemningen var i top, både under frokosten og i bussen hjem.

Alt i alt en vellykket dag.

GREVE GÅNGSPORT ønsker alle vores medlemmer

GLÆDELIG JUL SAMT ET GODT NYTÅR

