

NYHEDSBREV

DATO MAJ 2017

GREVE GANGSPORT

I denne udgave

- Bestyrelsens hjørne.
- Siden sidst.
- Medlemmernes hjørne. Referat fra Forårstrim i Varløse, Hedelandsvandring og Lady Walk
- Kommende aktiviteter.
- Hvor kan jeg gå? - Udpluk fra Vandrekalenderen



BESTYRELSENS HJØRNE



Kære medlemmer

Først og fremmest vil vi gerne takke vores hjælpere til den netop overståede Ladywalk. Som bekendt er denne indsats kilde til en væsentlig indtægt for klubben, og vi påskønner jeres hjælp.

Sommeren står for døren – og dermed er det også tid til vores Greve Strand Vandring, som finder sted søndag den 11. juni 2017 med start fra 9 til 12.

Vi ser jo gerne, at så mange af jer som muligt møder op på dagen, og hvis du er iført din røde Greve Gangsport-t-shirt, så slipper du for startgebyret på 20 kr.

Gang er god motion og hyggeligt samvær for alle aldre. Så hvad med at du inviterer børn og børnebørn på en gåtur med efterfølgende frokost i Aktivhuset – det er da en let, billig og hyggelig måde at have gæster på!

Når Greve Strand Vandringen er overstået vil næste arrangement blive Bakketuren, søndag den 13. august. Tilmeldingsliste med priser vil blive lagt frem ultimo juni.

Ligeledes i august har vi et offentligt arrangement, idet vi har tilmeldt os Vandrefestivalen med en 6 km gå-tur den 24. august kl. 19. Turen føres af Hans, med Linda som bagtrop, og vil formentlig ske i et lidt langsommere tempo end vores normale 6'er.

For de af jer, der ikke ønsker at deltage i den officielle tur, fører Lisa en 4 km-tur, der dog først starter ca. kl. 19.10. Da klubben byder deltagerne i Vandrefestivalen på kaffe/te efter turen, er kaffe/te naturligvis også gratis for medlemmerne denne aften.

Vi glæder os til at se jer til vores arrangementer

Bestyrelsen

SIDEN SIDST

Vi kan med glæde byde to nye medlemmer velkommen: Grethe Rasmussen og Vibeke Sneistrup
Vi håber I må få nogle gode timer sammen med os.

Vi har stadig bluser på lager, så hvis du ikke allerede har sikret dig en, sælges de om torsdagen.



Mødeadresse: AKTIVHUSET-Olsbæk Strandvej 43– 2670 Greve

Kontakt: e-mail: formand@grevegangsport.dk

Hjemmeside: www.grevegangsport.dk

CVR nr. 36 61 48 46 Konto nr. Nykredit Bank 5471 111 6071

KOMMENDE AKTIVITETER

Greve Strand Vandring

Søndag den 11. juni.

Så skal familie, venner og naboer ud på gåtur i Greve.

Foreningen har igen i år sat alle sejl til, så vi kan få en festlig dag med masser af go' motion.

Spred rygten, så vi kan få mange gæster.

Bakketuren

Søndag den 13. august

Vi går som sædvanlig først en tur i Dyrehaven 5 eller 10 km. inden der er stegt flæsk.

Tilmelding nødvendig.

Andre arrangementer.

Vi forsøger at stille hold til:

Østsjællandsmarch i Køge

Søndag den 3. september

Nærmere senere.

Vi anbefaler følgende:

Stafet for Livet

Linda stiller som tidligere annonceret ikke hold.

Lør/søn den 19. og 20. aug.

samt

ECCO WALKATHON

Søndag den 10. september

MEDLEMMERNES HJØRNE:

FORÅRSTRIM I VÆRLØSE



Nogle gange er det en fordel, at man har meldt sig på hold til en anden klubs arrangement.

Alle 12 som var mødt op til Værløses forårstrim, måtte indrømme, at skulle de selv have taget initiativet til at komme, var de ikke kommet.

Det regnede bare voldsomt næsten helt til kl. 11. Så de der trak den lidt ved kaffebordet, blev ikke helt så våde, som de der startede kl. 9. Men det er jo kønne omgivelser de har i Værløse, og skoven stod lysegrøn, så alle deltagerne havde en god tur selv om de blev våde.

Vi fik holdpræmie, og vores 12 deltagere fyldte pænt i lokalet, tilslutningen var desværre ikke så stor som arrangørerne havde håbet. Da vi tog hjem, havde der været omkring 75.

HEDELANDSVANDRING



Hedeland har altid været et populært sted at komme p.g.a. den fantastiske natur. Også i år. Ikke mindre end 31 havde meldt sig, der var så desværre et par afbud, men de der kom, kunne nyde naturen fra dens allerbedste side. Første solskinsdag efter en lang periode med regn og blæst. Der var to hold tilmeldt, Allerød med 11 og os

med 31. I det hele taget var der stor tilslutning. Omkring 200 kom og nød det gode vejr. Taaspidskerne skal have stor ros for arrangementet, og for de fine "madder" man kunne købe til særdeles fornuftige priser. Vi fik et par spændende små malerier, som hold præmie, og som flere sagde de gerne ville vinde, når der trækkes lod næste gang vi har fødselsdag.



En lille pause efter "bjergbestigningen"

Udpluk fra vandrekalenderen

Ud over de ture i andre foreninger, som ses her til venstre, kan vi nævne nogle arrangementer i vores nærområde, som måske kan have jeres interesse. Husk selv at tjekke, om turene gennemføres. Du kan finde et link til Vandrekalenderen på vores hjemmeside. **HUSK samkørsel er næsten altid en mulighed.**

DATO	NAVN	HVEM	BEMÆRKNING
8.7	Fødselsdagstur i Gribskov	Gribskovens Hårde Kerne	Se Vandrekalenderen
23.7	Julemærkemarch på Bakken	Julemærkemarch	Se Vandrekalenderen
19.8	Gribskovvandring	Gribskovens Hårde Kerne	Se Vandrekalenderen
26.8	Furesøvandring	V.M.Alugod	Se Vandrekalenderen
3.9	Østsjællandsmarch	Køge Vandreforening	Vi stiller hold
10.9	ECCO walkathon	Ecco	walkathon.ecco.com
17.9	Fødselsdagsvandring	Hvidovre MF	Se Vandrekalenderen
23.9	Efterårsvandring	Taaspidskerne	Se Vandrekalenderen
24.9	Øresundsmarch	Gladsaxe gangsport	Se Vandrekalenderen
21.10	Fødselsdagsmarch	MFG Allerøderne	Se Vandrekalenderen



LADY WALK 2017

Efter nogle år med vigende deltagelse, var det med lidt bange anelser, vi gik i gang med planlægningen for Lady Walk 2017.

Men det viste sig hurtigt, at vi ville komme langt over vores "smertegrænse" som er sat til "helst ikke under 20".

Så efter en Kristi Himmelfarts ferie, hvor solen havde braget ned, var forventningerne store til en tur i solskin. Men sådan skulle det ikke gå. Meteorologerne havde hele dagen lovet, at skyerne vil forsvinde, men de blev, dog uden at det regnede. Temperaturen var faktisk rigtig god til en rask travetur.

Først skal teltet rejses.

Det var første gang det var i brug i Greve Gangsport sammenhæng. Så brugsanvisningen blev studeret flittigt. Men det lykkedes, og det er et rigtig fint telt vi har fået. Tak til Nordea Fonden.

Nedtagningen var endnu lettere end opstillingen.



Hjælperne på vej til posterne.



Pladsen ved halv ni-tiden.



Starten sker officiel kl. 18.30, men inden da er mange allerede ude på ruterne. Dog var der nogen der ventede på at Laura Lindahl fra LA, fik holdt sin tale, og dermed startede Lady Walk.

Der var i øvrigt over 44000 deltagere på landsplan, heraf omkring 8000 i København.

Der er som bekendt to ruter, en på 12 km. og en på 7km.

Alle fra Greve Gangsport foretrak den korte rute, eller en variation af denne, så alle kom stort set samlet i mål, hvorefter foreningen kunne byde på et forfriskende glas rosè vin, samt en sandwichbolle.



Efter en times tid med fælles hygge, var det tid til at bryde op, og få ryddet pladsen.