

NYHEDSBREV

ÅRGANG 2 NUMMER 10

DATO SEPT. 2014

GREVE GANGSPORT

I denne udgave

- Bestyrelsens hjørne
- Sydkystens omtale af Greve Gangsport
- Medlemmernes hjørne, referat fra Bakketuren
- Kommende aktiviteter.



BESTYRELSENS HJØRNE



Nu er efteråret over os, med blæst og byger. Allerede nu sænker mørket sig under vores gåture torsdag aften.

Heldigvis har vi - henover efterår og vinter - arrangementer i dagtimerne, så de af jer, der nødtigt går i mørke, stadig kan nyde en rask gåtur.

Det første arrangement om dagen finder sted **lørdag den 25. oktober 2014**, hvor vi gerne ser så mange medlemmer som muligt til **Foreningernes dag** i Karlsrunderhallerne.

Greve Gangsport deltager i Foreningernes dag med et tilbud til alle om en gåtur på 4 km eller 6 km med start ca. kl. 13.15. Vi har valgt at deltage i Foreningernes dag, for at blive mere synlige i lokalsamfundet.

Samtidig vil vi gerne gøre det til et hyggeligt arrangement for medlemmerne. Bestyrelsen byder derfor på 2 stykker smørrebrød i Karlsrunderhallerne cafeteria "Kiffen" kl. 12.00. Tilmelding er nødvendig, hvis du vil spise med. Drikkevarer er for egen regning. Husk den røde t-shirt, hvis du har én.

I år har vi haft held til at blive omtalt i Sydkysten hele to gange; I foråret i forbindelse med Greve Strandvandringen og senest med nedenstående artikel, da Sydkysten havde tema om sæsonstart i klubber og foreninger. Samtidig har vores medlemmer lagt brochurer ud mange steder - stor tak for dette.

Jeg er sikker på, at disse tiltag har været medvirkende til, at vi siden april måned har fået hele 7 nye medlemmer. I skrivende stund er vi 71 medlemmer. Desværre mister vi jo også medlemmer ind imellem - flest omkring kontingentbetalingen i januar - så selv om det ligner en medlemstilgang på 10 %, er nettotilgangen beskeden. Vi vil gerne være flere - så derfor, kom og "vis flaget" lørdag den 25. oktober.

På bestyrelsens vegne

Linda D. Winther

Gang i Greve Gangsport

Gå-motion er go' motion hele året rundt

Greve: I Greve Kommune finder man en af Dansk Atletik Forbunds vandrekлубber. Det er Greve Gangsport, der er hjemmehørende i det for tiden meget omdebatterede Aktivhuset Olsbækken.

Hver torsdag aften klokken 19 mødes klubbens medlemmer og vandrer en tur - på fire km eller syv km - og samles efterfølgende til en kop kaffe, te eller juice og en småkage.

Vandresport er en motionsform, hvor man får rørt sig og får blodcirkulationen i gang. Samtidig er der mulighed for en god snak undervejs eller efterfølgende over kaffen.

Alle kan være med. Om man er begynder eller øvet vandrer, betyder intet, og

man kan starte når som helst på året.

Hver torsdag året rundt vandrer Greve Gangsport - i al slags vejr. Dog med undtagelse af jul, påske og Kristi Himmelfartsdag. Og så var der lige klubaften under orkanen den 28. oktober 2013, hvor man aflyste af hensyn til medlemmernes sikkerhed.

Det sociale samvær styrkes, når Greve Gangsport afholder egne arrangementer, som f.eks. den årlige 10-kilometer-tur i Dyrehaven, der traditionen tro, rundes af med stegt flæsk og persillesovs på Bakken. Eller Ishøj-turen til havneområdet, hvor Greve Gangsport hygger med en platte bag-eft. Klubben stiller også hold til LadyWalk, Havfruemarch, Julemærkemarch,

Hedelandsturen og lignende arrangementer i andre vandrekлубber.

Klubbens formand, Linda Winther, fortæller, at hendes medlemskab af Greve Gangsport er noget af det bedste, hun har gjort for sig selv.

- Jeg får blæst hovedet fri for alle spekulationer, når jeg er ude at gå. Og uden Greve Gangsport havde jeg ikke gået de knap 500 km, som jeg nu er oppe på i løbet af mine blot to år som medlem.

Greve Gangsport har en hjemmeside med yderligere information, www.greve-gangsport.dk. Alle, der har lyst, kan møde op kl. 18.55 ved Aktivhuset Olsbækken og gå en prøvetur eller to. Man bliver bidt af det - for Gå-motion er go' motion.



Hver torsdag aften klokken 19 mødes medlemmerne af Greve Gangsport og vandrer en tur - på 4 km eller 7 km - og samles efterfølgende til en kop kaffe, te eller juice og en småkage.



Mødeadresse
Aktivhuset
Olsbæk Strandvej 43
2670 Greve

E-mail: formand@grevegansport.dk

Besøg vores hjemmeside:
www.grevegansport.dk

Konto nummer:

Nykredit Bank reg. nr. 5471 kto. 111 6071

Gå motion er go'motion

KOMMENDE AKTIVITETER

Den 25. oktober

Foreningernes dag i Karlslunde Hallerne

Se omtalen under bestyrelsens hjørne. Tilmelding nødvendig.

Den 13. november

Fødselsdag 14. år.

Tilmelding nødvendig

Den 7. december

Julemærkemarch.

I år deltager vi i Ringsteds arrangement. Efter gåturen spiser vi frokost på Benløse kro. Tilmelding senest 13. nov. Priser og tider vil fremgå af tilmeldingslisten, men vi holder samme priser som sidste år.

Den 11. december

Sidste klubdag i 2014.

Vi slutter med gløgg og æbleskiver.

MEDLEMMERNES HJØRNE

Bakketuren 3. august 2014

Om morgenen den 3. august 2014 mødtes omkring 26 glade deltagere på Greve Station (der var i alt 31 tilmeldte til turen). Vi tog med toget kl. 09.04 og skiftede på Ny Ellebjerg station til Klampenborg. Humøret var højt, og snakken gik livligt. De fleste var udstyret med regntøj og paraply for at være sikre på, at vi var klædt på til en eventuel regnbyge, som DMI havde lovet. Vi ankom til Klampenborg, hvor vi mødte de få, der var kommet med egen bil. Traditionen tro startede vi vores tur ved det store egetræ, som lige blev "klappet" for en sikkerheds skyld.



Vi blev delt op i 2 grupper, hvoraf den ene fulgte Lisa, der gik omkring 6 km. Den anden fulgte med Hans og gik ca. 10 km. Vejret var skønt, men ganske varmt. Det føltes dog ikke så galt endda, da der indimellem var mulighed for at gå ind i lidt skygge under træerne. Det var en helt fantastisk rute med de smukke store træer og rådyrene, der dukkede op mellem træerne. Utroligt som de falder sammen med omgivelserne!

Første stop på turen var som sædvanligt ved Erimitage Slottet, hvor vi blev budt på et lille glas 1 Enkelt. Og stadig – traditionen tro – placerede vi os på slottets trappe for at blive foreviget til årets gruppebillede med alle de iøjenfaldende røde bluser, der lyste op her og rundt omkring, hvor vi befinder os.

De 2 grupper skiltes for at fuldende de respektive ruter, og det lykkedes faktisk, at vi ankom næsten samtidig til den sidste destination – Restaurant "Hvide Hest" – hvor vi fik anvist 2 lange borde på terrassen. Som det første var det muligt at bestille drikkevarer. Mange fadøl mv. blev serveret, og efter en pause til toiletbesøg blev maden serveret. De fleste havde bestemt sig for stegt flæsk og persillesovs, nogle få for platter. Det hele var meget lækkert, og der var bestemt ikke problemer med, at der ikke var mad nok! Efter maden skiltes vi, og vi kunne afslutte dagen på egen hånd og gøre, hvad vi selv ønskede.

Vejret var skønt hele dagen – uden regn! Alt i alt var det var en rigtig dejlig dag!

Jette